

Velkommen til NGI's Nyhedsbrev november 2011

Vi sender nyhedsbrevet til dig, fordi du har eller har haft kontakt til NGI, eller fordi du har venner eller familie som kan have glæde af nyhedsbrevet. Eller fordi du er interesseret i at følge med i aktiviteterne på Nordisk Gestalt Institut.

Fritz Perls, gestaltterapi og ansvarsvedkendelse

Ingen har mere energisk eller mere idérigt udviklet en terapeutisk stil i forhold til ansvarsproblematikken end Perls. Så længe du kæmper mod et symptom bliver det værre, først i det øjeblik, du tager ansvar for, hvordan du skaber dine symptomer, begynder udviklingen og integrationen. På NGI ønsker vi at betone de eksistentielle grundvilkår for gestaltterapien. Det er vigtigt for alle, der arbejder med psykisk sundhed, at forholde sig til sammenhængen mellem ansvar og psykoterapi. Det kræver en vis jeg-styrke at se sin eksistentielle situation og den angst, som er forbundet med den, i øjnene. Det er emner, som bl.a. Yalom har beskæftiget sig med i *Eksistentiel Psykoterapi*, som for eksempel 1) at erkende, at livet til tider er urimeligt og uretfærdigt; 2) at erkende, at man i sidste instans ikke kan slippe uden om hverken smerten ved at leve eller døden; 3) at erkende, at uanset hvor tæt jeg kommer på andre, er jeg grundlæggende alene; 4) at blive konfronteret med de grundlæggende spørgsmål om mit liv og min død og derved lære at leve mere oprigtigt og gå mindre op i ligegyldigheder; 5) at finde ud af, at uanset hvor meget vejledning og støtte, jeg får fra andre, er det i sidste instans min ansvarlighed og mine valg der former mit liv.

Ny bestyrelse

Vi har tidligere informeret om instituttets ønske om at videreudvikle og kvalitetsløfte både terapeutuddannelsen og vores kurser, bl.a. ved løbende at opdatere uddannelsen, at knytte nye lærere til instituttet og at blive akkrediteret i EAGT. Et andet tiltag er nu mundet ud i, at vi har sammensat en ny bestyrelse med 3 eksterne medlemmer, som hver især sidder inde med kompetencer, der kan være til gavn for instituttet.

Høstfesten på NGI

Vi blev inviteret til høstfest i oktober af hold 19, som var dette års værter. Traditionen tro er 3. års studerende ansvarlige for at afholde en årsfest, hvor samtlige nuværende og tidligere studerende med partnere, familie, venner samt lærerne bliver inviteret. Endnu engang oplevede vi, at dette er en smuk og lærerig tradition, der er værd at værne om. Vi fastholder det oplevelsesbaserede og sociale element sammen med det lærende element, som ligger i opgaven for værtsholdet, nemlig at skabe en organisation, hvor produktet er årsfesten. Planlægning og afholdelsen af festen danner grundlag for at evaluere på lederskab, rollefordeling, ansvarlighed, samarbejde, kommunikation og markedsføring.

Basiskursus i personlig udvikling

Basiskursus den 12. - 15. januar 2012. Kurset henvender sig til personer, som ønsker at skabe en forandring for sig selv, som ønsker at blive inspireret til at se på nye muligheder, frem for at se på begrænsninger i livet. Vi arbejder med lederskab i alle livets facetter, dit indre lederskab, dit lederskab i forhold til din familie, venner, partner og til dit faglige lederskab. Kurset er adgangsgivende til vores 4-årige uddannelse, men kan også tages som et enkeltstående kursus. Kursusafgiften refunderes, hvis du tilmelder dig uddannelsen. Lederne på kurset er diplomerede gestaltterapeuter Lene Correll og Jens Peder Jensen.

Den 4-årige uddannelse til psykoterapeut

Næste uddannelseshold starter den 1. marts 2012, de pædagogiske ledere er diplomerede gestaltterapeuter Susanna Björkman og Jens Peder Jensen. Den 4-årige gestaltuddannelse til psykoterapeut består af en højt kvalificeret toårig grunduddannelse for dig, som vil have personlig udvikling, fordi du søger forandring i dit personlige eller professionelle liv; grunduddannelsen er efterfulgt af en toårig terapeutuddannelse for dig, der vil hjælpe mennesker med deres individuelle udvikling eller vil arbejde med gestaltterapeutiske principper i virksomheden inden for f.eks. personaleudvikling, coaching og konflikthåndtering.

I løbet af uddannelsen opnås styrket indsigt i egen personlighed, herunder ressourcer og begrænsninger. Udvikling af ansvarlighed og opmærksomhed i nære relationer såvel som arbejdsrelationer, gennem indsigt i og forståelse for egen kontaktkompetence. Øget indsigt og viden om, hvilken betydning den enkeltes værdigrundlag, menneskesyn og etik har for mellem menneskelige relationer. Styrkelse af generelle kompetencer i det professionelle arbejde med mennesker.

Red.

Lene Correll, Instituttleder

Vinterens kurser og workshops

Vedr. beskrivelser og tilmelding, se alle kurser og workshops på hjemmesiden:

www.gestaltinstitut.dk

Diplomklasse	For eksaminerede gestaltterapeuter, som vil i gang med at skrive speciale. Klassen ledes af cand.psyk. og diplomeret gestaltterapeut Lise Dithmer.
Yoga Onsdage kl. 18:15-20:10	Formen er traditionel yoga, med åndedrætsøvelser, dybdeafspænding og meditation. Det er et sammenhængende forløb over 8 gange. Kontakt Frank Hansen fh@nu-et.dkn
Psykoterapeuten som coach og konsulent Foredrag v/ Jacob Wiemann Dato se ngi@gestaltinstitut.dk Kl. 19:00-21:00	Foredraget diskuterer, hvordan gestaltkompetencer og kommunikationsfærdigheder integreres i arbejdsmæssige sammenhæng, og hvordan de tre niveauer kan bringes til at præge arbejdsområdet: det personlige, det samarbejds-mæssige og det faglige niveau. Foredraget indeholder lette øvelser og anviser praktiske og anvendelige redskaber, bl.a. mhp handleplaner. Foredraget er også en introduktion til kurset: Den eksistentielle og gestaltiske coach, konsulent og behandler (se nedenfor). Foredraget er gratis.
Psykoterapi på gestaltisk grundlag Workshop v/ Jacob Wiemann 23. november 2011 Kl. 18:00-21:30	Der er gratis workshop i gestaltterapi den 23. november kl. 18:00 til 21:30, hvor du vil møde erfarne kursusledere og eksaminerede gestaltterapeuter fra NGI. Du vil få mulighed for gennem dialog og øvelser at stifte bekendtskab med psykoterapi ud fra gestaltterapiens metode og filosofi, som den undervises og praktiseres på NGI. Benyt lejligheden til at besøge instituttet, hvis du har tanker om at starte med en psykoterapeutisk uddannelse, eller hvis du er studerende og vil vise din partner, venner eller din familie instituttet og samtidig høre om gestaltterapien.

Den eksistentielle og gestaltiske coach, behandler og konsulent Kursusrække v/ Jacob Wiemann 8 dages kursus. Første modul den 1.-3. februar 2012	Videreuddannelse for psykoterapeuter, socialrådgivere og behandlere. På kurset træner du i at identificere ressourcer og udviklingspotentialer på det faglige, samarbejds-mæssige og personlige område. Du lærer at anvende modeller vedrørende personlighed, kontaktstil og kommunikationsformer, og du får intensiv feedback på dine udviklingsområder som coach, behandler og konsulent. Du får redskaber til på en konstruktive måde at bearbejde de problemer, der kan opstå i samarbejdet med klienter. Vanskelige situationer bliver gennemarbejdet, og deltagerne får træning i at arbejde med hinanden på et gestaltisk/eksistentielt grundlag.
Lederskab og coaching Kursus v/Jacob Wiemann Første modul 8.-10. februar 2012	Kurset henvender sig til ledere og chefer. Et tydeligt lederskab og en støttende/udfordrende coaching er nødvendig for at skabe tillid, motivation og ejerskab for opgaverne. I et sådant samarbejde kan ledere og medarbejderne bedre navigere og bevæge sig med markedets og virksomhedens udvikling. Kurset er procesorienteret og kræver personligt engagement og villighed til at gå tæt på egne og andres reaktionsmønstre og samarbejds-mæssige udviklingspunkter. Kurset veksler mellem korte oplæg, individuelt arbejde, gruppearbejde og diskussioner i plenum.
Touching Dialogue – en psykoterapeutisk kropsterapi Foredrag v/ Stefan Green Meinel 7. marts 2012 Kl. 19:00-21:00	Touching Dialogue er en metode til at involvere kroppen i den terapeutiske proces. Klienten får mulighed for lære at mærke sin krop, og videre, at kunne fortolke og bruge kroppens signaler som en ressource i hverdagen. Det kan handle om mavefornemmelse og beslutningsproces, om at få en kropsligt funderet fornemmelse af sig selv som person, eller om at udforske kropslig hukommelse. Hør Stefan fortælle om den bagvedliggende teori – om sammenhængen mellem tryk og kroppens celler, om neuropsykologi og berøring – og om hvordan det foregår i praksis. Stefan er gestaltterapeut samt Touching Dialogue-terapeut og –lærer med egen praksis i København.
Touching Dialogue Workshop v/ David Kirk-Campbell og Stefan Green Meinel 14. april 2012 Kl. 10:00-17:00	Få skærpet din kropslige opmærksomhed med Touching Dialogue. Undervisere: David Kirk-Campbell, grundlægger af Touching Dialogue, og Stefan Green Meinel, uddannet Touching Dialogue Teacher. Begge undervisere har en gestaltterapeutisk baggrund fra Gestaltinstituttet på Frederiksberg. Workshoppen vil være en dag med krop og berøring, med sansøvelser og meditativt nærvær – med fokus på kvaliteter som respekt, tryk og fordybelse. Du kan bruge workshoppen som en dag i kroppens tegn, eller som en smagsprøve på hvad uddannelsen som Touching Dialogue terapeut vil handle om. Workshoppen henvender sig til uddannede terapeuter, studerende og lærere ved NGI, eller fra tilsvarende psykoterapeutiske uddannelsesinstitutioner. Forudsætning: Lyst til kropslig fordybelse – og interesse for hvordan kropsterapi og gestaltterapi kan kombineres og supplere hinanden. Touching Dialogue er en psykoterapeutisk kropsterapi. Det er en metode til at involvere kroppen i den terapeutiske proces. Klienten får ro og rum til at mærke sig selv og sin krop – og lærer at anvende kropslige impulser som en ressource i hverdagen.
Grupprocesser Efteruddannelse v/ Seán Gaffney 23.-27. april 2012	Benyt den enestående mulighed for at deltage på dette helt unikke internationale gestalkursus i gruppeprocesser, som afholdes den 23.-27. april 2012. Lederen er Seán Gaffney, Phd. Kurset henvender sig til psykoterapeuter og organisationskonsulenter, der vil tilegne sig forøgede kompetencer i deres gruppelederskab. Deltagernes egne erfaringer danner

grundlaget for, hvordan fænomener og processer opstår, vedligeholdes og afvikles i gruppen. Hensigten er at opleve og forstå grupper og at forholde sig til egen gruppeproces her og nu. De teoretiske indslag er tænkt som en støtte med mulighed for at sætte ord på det, der er. Nøgleord er oplevelse, forståelse og praktik.

**Supervisionsgruppe i
Italien**

v/Anna Maria Paroli
27.-29. april 2012

Efteruddannelse for eksaminerede/diplomerede psykoterapeuter eller tilsvarende 4-årig uddannelse samt studerende fra overbygning.

I dagene den 27.-29. april 2012 vil der blive organiseret et kursus i supervision specielt fokuseret på fænomenet modoverføring. Der vil være en del teori, men megen tid vil blive brugt til øvelser og terapisessioner under direkte og indirekte supervision.
