

Velkommen til NGI's Nyhedsbrev august 2011

Vi sender nyhedsbrevet til dig, fordi du har eller har haft kontakt til NGI, eller fordi du har venner eller familie, som vi håber kan have glæde af nyhedsbrevet. Eller fordi du er interesseret i at følge med i aktiviteterne på Nordisk Gestalt Institut.

Frederick Perls sagde, at "vores historie er baggrunden for vores eksistens, det er ikke blot en ophobning af kendsgerninger, men en registrering af hvordan vi er blevet som vi er". NGIs historiske baggrund er medvirkende til, at vi nu finder det naturligt at udvikle og opkvalificere vores kerneprodukt og kernekompetence: den 4-årige uddannelse som gestaltterapeut. Uddannelsen så dagens lys i 1993, og er med 18 års akkumuleret erfaring veletableret og udvikles fortløbende af en engageret lærerstab. Det borger for kursernes og uddannelsernes høje kvalitet og faglighed. Derfor kan vi agere både tidssvarende og eftertænksomt i et samfund, som er i konstant bevægelse. Et af tiltagene er blandt andet at ekspandere instituttet til at blive akkrediteret i EAGT (European Association for Gestalt Therapy) og dermed blive optaget i det Europæiske Gestaltterapeutiske Fællesskab. Det vil være et kvalitetsløft for alle, som er uddannet fra NGI.

Et andet tiltag er løbende at supplere lærerstaben, så den erfarne gruppe af lærere hele tiden kan videreføre deres erfaringer til nye lærere, og uddannelsen og kurserne får inspiration og input fra de nye lærere.

Opstart af hold 22

Vi er i fuld gang med at forberede opstarten af vores næste uddannelseshold, hold 22, og vi glæder os til at byde et nyt hold velkommen. De terapeutiske ledere vil være Dipl. gestaltterapeut, socialrådgiver Susanna Björkman og Dipl. gestaltterapeut, Cand. psych. Jens Peder Jensen (se under [Lærere](#) på hjemmesiden).

Ny lærer på NGI

Vi glæder os over at byde vores nye lærer og individualterapeut Stine Poulsen velkommen på NGI. Stine er Dipl. gestaltterapeut fra NGI i 2007. Hun blev eksamineret gestaltterapeut i 2004. Stine bor med sin familie i Nordsjælland og arbejder som psykoterapeut i Center for Traumeterapi i København. Se mere om Stine under [Lærere](#) på hjemmesiden.

Farvel til Mette Berendt

Mette Berendt er blevet professor på Københavns Universitet og har brug for at fokusere sin indsats dér. Mette har derfor valgt at stoppe som lærer på NGI. Tak til Mette for den store indsats, hun har bidraget med på NGI, og vi ønsker hende alt godt med professoratet.

Individualterapeuter og supervisorer tilknyttet NGI

Vores individualterapeuter og supervisorer er med til at sikre det høje kvalitetsniveau i den 4-årige uddannelse. Se vores [individualterapeuter](#) og [supervisorer](#) på hjemmesiden.

Åbent hus også med Yoga

Vi holder åbent hus hver onsdag fra kl. 18:00 – 21:00. Alle er velkomne til at besøge instituttet. Åbent Hus krydres med arrangementer og i efteråret tilbyder vi: Traditionel yoga, med åndedrætsøvelser, dybdeafspænding og meditation. I de fysiske øvelser gennemgås hele kroppen både med dynamiske øvelser og stillinger. Det er et oplevelsesorienteret forløb med opmærksomhed på dig og på din krop. Undervisningen foregår i en atmosfære af opmærksomhed og nærvær. Yoga er en proces. Det er et sammenhængende forløb over 8 gange. Medbring: Yogamåtte, tæppe og løstsiddende tøj. Undgå hovedmåltid 3 timer før. Underviser er [Frank Hansen](#), som er 3.-års studerende på NGI og erfaren yogainstruktør. Tilmelding: e-mail: fh@nu-et.dk og oplys dit navn og telefonnummer. Forløbet er gratis for NGI-tilknyttede og venner

Gratis workshop i gestaltterapi

Der er gratis workshop i gestaltterapi den 6. september kl. 18:00 til 21:30, hvor du vil møde erfarne kursusledere og eksaminerede gestaltterapeuter fra NGI. Du vil få mulighed for gennem dialog og øvelser at stifte bekendtskab med psykoterapi ud fra gestaltterapiens metode og filosofi. Læs mere om [workshoppen](#) på hjemmesiden.

Basiskursus

Næste basiskursus er den 6.-9. oktober 2011. Deltagerne i basiskurset lærer, hvordan de kan udvikle deres sociale kompetence og faglige identitet, og hvordan de kan udforske og lære sine følelser at kende i en kontaktfuld dialog i en gruppe. Kurset er adgangsgivende til den 4-årige uddannelse. Tilmelder man sig uddannelsen, refunderes kursusbeløbet. Læs mere om [basiskurset](#) på hjemmesiden – beskrivelsen findes også på [svensk](#).

Efterårets foredrag, kurser og uddannelser

Foredrag

- Psykoterapeuten som coach og konsulent
- Touching Dialogue – psykoterapeutisk kropsterapi
- Diplomeringsforedrag

Kurser, uddannelser

- Workshop i gestaltterapi
- Basiskursus i personlig udvikling
- Yogaklasse
- Kropsterapi
- Den eksistentielle og gestaltiske coach, konsulent og behandler
- Gruppeprocesser
- Diplomklasse

Se efterårets aktivitetsliste nedenfor.

19. august 2011
Lene Correll
Institutleder NGI

Efterårets aktivitetsliste

<p>Psykoterapeuten som coach og konsulent</p> <p>Foredrag v/ Jacob Wiemann</p> <p>24. august 2011 Kl. 19:00-21:00</p>	<p>Foredraget diskuterer hvordan gestaltkompetencer og kommunikationsfærdigheder integreres i arbejdsmæssige sammenhæng og hvordan de tre niveauer kan bringes til at præge arbejdsområdet: det personlige, det samarbejds-mæssige og det faglige niveau.</p> <p>Foredraget indeholder lette øvelser og anviser praktiske og anvendelige redskaber, bl.a. mhp handleplaner.</p> <p>Foredraget er også en introduktion til kurset: Den eksistentielle og gestaltiske coach, konsulent og behandler (se nedenfor).</p>
<p>Gestaltterapi</p> <p>Workshop v/ Jacob Wiemann</p> <p>6. september 2011 Kl. 19:00-21:00</p>	<p>Der er gratis workshop i gestaltterapi den 6. september kl. 18:00 til 21:30, hvor du vil møde erfarne kursusedere og eksaminerede gestaltterapeuter fra NGI. Du vil få mulighed for gennem dialog og øvelser at stifte bekendtskab med psykoterapi ud fra gestaltterapiens metode og filosofi. Læs mere om workshoppen på hjemmesiden.</p>
<p>Kropsterapi på gestaltisk grundlag</p> <p>Weekendkursus v/ Anna Maria Paroli</p> <p>30. sept. – 2. okt. 2011</p>	<p>Kurset giver oplevelsesmæssigt kendskab til samspillet mellem krop og psyke med anvendelse af forskellige kropsterapeutiske metoder, især metoder fra bioenergetik og Qigong.</p> <p>Øvelserne vil altid blive fulgt op af en gennemarbejdning og integration, hvor gestaltprincipper vil være ledetråde.</p>
<p>Den eksistentielle og gestaltiske coach, konsulent og behandler</p> <p>Kursusrække v/ Jacob Wiemann</p>	<p>8 dages kursus. Første modul den 3.-5. oktober 2011</p> <p>Videreuddannelse for psykoterapeuter, socialrådgivere og behandlere. På kurset træner du i at identificere ressourcer og udviklingspotentialer på det faglige, samarbejds-mæssige og personlige område. Du lærer at anvende modeller vedrørende personlighed, kontaktstil og kommunikationsformer, og du får intensiv feedback på dine udviklingsområder som coach, behandler og konsulent. Du får redskaber til på en konstruktive måde at bearbejde de problemer, der kan opstå i samarbejdet med klienter. Vanskelige situationer bliver gennemarbejdet, og deltagerne får træning i at arbejde med hinanden på et gestaltisk/eksistentielt grundlag.</p>
<p>Basiskursus</p> <p>6.-9. oktober 2011</p>	<p>Næste basiskursus er den 6.-9. oktober 2011. Deltagerne i basiskurset lærer, hvordan de kan udvikle deres sociale kompetence og faglige identitet, og hvordan de kan udforske og lære sine følelser at kende i en kontaktfuld dialog i en gruppe. Kurset er adgangsgivende til den 4-årige uddannelse. Tilmelder man sig uddannelsen, refunderes kursusbeløbet. Læs mere om basiskurset på hjemmesiden – beskrivelsen findes også på svensk.</p>
<p>Touching Dialogue – en psykoterapeutisk kropsterapi</p> <p>Foredrag v/ Stefan Green Meinel</p> <p>2. november 2011 Kl. 19:00-21:00</p>	<p>Touching Dialogue er en metode til at involvere kroppen i den terapeutiske proces. Klienten får mulighed for lære at mærke sin krop, og videre, at kunne fortolke og bruge kroppens signaler som en ressource i hverdagen. Det kan handle om mavefornemmelse og beslutningsproces, om at få en kropsligt funderet fornemmelse af sig selv som person, eller om at udforske kropsligt hukommelse.</p> <p>Hør Stefan fortælle om den bagvedliggende teori – om sammenhængen mellem tryk og kroppens celler, om neuropsykologi og berøring – og om hvordan det foregår i praksis. Stefan er gestaltterapeut samt Touching Dialogue-terapeut og –lærer med egen praksis i København.</p>

Gruppeprocesser	Efteruddannelse for eksaminerede og diplomerede gestaltterapeuter fra NGI eller terapeuter med tilsvarende 4-årig psykoterapeutisk uddannelse
Efteruddannelse v/ Seán Gaffney	På de 3 moduler træner deltagerne i at sammenkoble adfærden i gruppeprocessen med elementer fra bl.a. feltteori, fænomenologi, gruppedynamik, gruppeanalyse, Tavistock/AGSLO, encounter, eksistentialisme og systemisk tænkning. De teoretiske indslag er tænkt som en støtte, med mulighed for at sætte ord på det der sker. Formålet er at skabe et nyt perspektiv i arbejdet med gruppeprocessen på kurser, i personalegrupper og supervisionsgrupper, samt at tilegne sig og opleve en forøget kompetence i gruppelederskab.
3 moduler. Første modul 3.-6. november 2011	
Foredrag i forbindelse med diplom-eksamen	I løbet af efteråret præsenterer nogle gestaltterapeuter deres arbejder i forbindelse med diplomeringspecialet. Datoerne annonceres, når de indkommer.
Diplomklasse	For diplomerede gestaltterapeuter, som vil i gang med at skrive speciale. Klassen ledes af can.psyk. og dipl.gestaltterapeut Lise Dithmer.
