

# Kursus i lederskab & coaching

## for ledere og chefer

### Samarbejds-mæssige og menneskelige faktorer i lederskabet.

- Frigør dit lederpotentiale – og brug dig selv bedst muligt
- Træn som coach: giv feedback og skab dialog
- Procesanalyse i grupper – hvad skal der til for at en gruppe arbejder?
- Aktivér din handlekraft og kreativitet i et synligt lederskab
- Hvordan kan jeg anvende min følelses-mæssige og sociale kompetence i et lederskab
- Den vanskelige samtale og konstruktiv konfliktløsning
- Stresshåndtering
- Coaching af medarbejdere og ledere – individuelt og i grupper
- Normer og holdninger i en organisation, der vil skabe udvikling
- Lederen som forbillede og ansvarlig for samarbejds-klimaet

**Den gode leder** har overblik, empati og handlekraft, samtidig med at han eller hun forholder sig effektivt til virksomhedens mål, strategi og samarbejdsopgaver.

Et tydeligt lederskab og en støttende/udfordrende coaching er nødvendig for at skabe tillid, motivation og ejerskab for opgaverne. I sådan et samarbejde kan ledere og medarbejderne bedre navigere, og bevæge sig med markedets og virksomhedens udvikling.

Kontaktstærke ledere, der kan påvirke og inspirere medarbejdere, er en kunst, der kan læres. Men - det er kun muligt at lede andre mennesker, når man kan lede sig selv og kender sine personlige virkemidler. Ledere har ofte brug for indsigter og redskaber, så han/hun kan tage ansvar for samarbejds-klimaet og samtidig være i stand til at bevæge medarbejdere i en forandrings- og udviklingsorienteret retning.

#### Indhold

På kurset trænes du i at identificere ressourcer og udviklingspotentiale på det ledelsesfaglige, samarbejds-mæssige og personlige område - dine egne og medarbejderen.

Du lærer at anvende modeller vedrørende personlighed, kontaktstil og kommunikationsform, og du får en intensiv feedback på dine udviklingsområder som coach og leder.

Du får redskaber til at bearbejde og coache de problemer, der kan opstå i samarbejdet med medarbejdere på en konstruktiv måde. Vanskelige ledelsessituationer bliver gennemarbejdet og lederne får træning i at coache hinandens ledelsesproblemer.

Undervejs formulerer lederen konkrete handleplaner, og der etableres ERFA-grupper til støtte, inspiration og udfordring for lederne, så de nye handlemåder og indsigter kan implementeres i virksomheden/institutionen.

#### Form

Kurset er procesorienteret og kræver personligt engagement og villighed til at gå tæt på egne og andres reaktionsmønstre og samarbejds-mæssige udviklingspunkter. Kurset veksler mellem korte oplæg, individuelt arbejde, gruppearbejde og diskussioner i plenum.

**Datoer:** 2 moduler i eksternat med mulighed for gratis overnatning på instituttet i Fredensborg

**Modul 1:** 10. – 12. september 2012

**Modul 2:** 29. – 31. oktober 2012

**2 opfølgingsdage** fra 9.30–17.00.

**Opfølgingsdag 1:** 9. oktober 2012

**Opfølgingsdag 2:** 20. november 2012

**Samlet varighed: 8 dage**

**Tid:** Hvert modul starter mandag kl. 9.30 og slutter onsdag kl. 17.30.  
Mandag 9.30 til 19.30, derefter middag  
Tirsdag 9.30 til 19.30, derefter middag  
Onsdag 9.30 til 17.30

**Sted:** Nordisk Gestalt Institut, N.W. Gadesvej 4A, 3480 Fredensborg  
Hovedindgangen til NGI ligger på en parallelvej til N. W. Gadesvej – mellem frisøren (det gamle apotek) og frikirken på Benediktevej.

**Leder:** Jacob Wiemann (+45 2460 9936) Web: [jacobwiemann.dk](http://jacobwiemann.dk)

**Pris:** Kr. 15.800

**Tilmelding:** Telefon +45 4975 8886 eller Email: [ngi@gestaltinstitut.dk](mailto:ngi@gestaltinstitut.dk)  
Tilmelding kan ske efter gensidigt orienterende telefonsamtale med Jacob Wiemann, mob.: +45 2460 9936 og ved at udfylde tilmeldingsskema og sende det til NGI.  
Deltagerne optages i den rækkefølge tilmelding og betaling indgår.  
Maksimalt deltagerantal er 6.

**Depositum:** kr. 3.800 betales ved tilmelding – på bankkonto  
3544 – 51 75 275 IBAN: DK 193 000000 51 75 275 SWIFT – BIC: DABADKKK

**Restbeløbet:** kr. 12.000 betales senest en uge før kursusstart.

**Kost:** Kost er inkluderet i prisen.

**Overnatning:** man kan overnatte gratis – vi har madrasser.  
Medbring selv sengetøj og håndklæde.

## Tilmelding til Kursus i lederskab & coaching

Navn:

Adresse:

Postnr.:

By:

E-mail:

Telefon:

Jeg træffes bedst:

Jeg tilmelder mig hermed kurset: **Kursus i lederskab & coaching**

Start den: 10.09.12

Underskrift: \_\_\_\_\_

Prisen er kr. 15.800.

Jeg betaler kr. 3.800 i depositum ved tilmelding

Beløbet indbetales på bankkonto 3544 – 51 75 275

IBAN: DK 193 000000 51 75 275

SWIFT-BIC: DABADKKK

Tilmeldingen sendes til:

Nordisk Gestalt Institut

N. W. Gadesvej 4A

DK-3480 Fredensborg

eller [ngi@gestaltinstitut.dk](mailto:ngi@gestaltinstitut.dk)

Skriv lidt om dig selv på denne blanke side.